

Уважаемые родители!

До определенного возраста (примерно до 10-12 лет) ребенок старается, чтобы родители были довольны его успехами в учёбе, стремится, чтобы его похвалили.

Общение имеет основополагающее значение для развития детей. Им необходимо понимать и быть понятыми. А эта связь служит основой развития и обучения ребенка. Ребенок не должен бояться или стесняться говорить с родителями.

Как помочь ребенку в учебе?

- Организованный режим дня – это залог продуктивного обучения.

- Развитие словарного запаса. Существует большое количество игр, в которые можно играть между своими делами. Например – «Придумай слово на последнюю букву», задание можно усложнить для развития кругозора (назови только овощи, фрукты, города и т.д.), «Придумай рифму на последнюю букву слова», «Найди все буквы,

которые спрятались в слове», «ассоциации» и т.п.

- Расширяйте кругозор ребенка. Пусть он смотрит научно-популярные фильмы вместе с вами, узнает о новых научных достижениях.

- Обсуждение. Чтобы ребенок привык к более точным и ясным высказываниям, стоит постоянно вовлекать его в диалог. Надо находить темы для обсуждения, рассказывать что-то новое и интересное, обсуждать с ним истории и научные достижения. Спрашивать его мнение.

- Всегда отвечайте на «почемучки» ребенка. Это уникальный период, когда происходит запоминание. Главное делать это максимально интересно и эмоционально.

- Контроль за выполнением домашнего задания и помощь при необходимости. Только нельзя ни в коем случае делать его за ребенка. Родитель должен научить алгоритму решения уроков, показать что можно посмотреть в учебнике, в тетради и т.д., научить искать способы решения.

- Правильное сбалансированное питание. Одним из недостатков сегодняшнего дня является то, что в учебных заведениях дети не всегда любят питаться в столовых, поэтому употребляют вредные продукты, которые их толком не насытят и не принесут ничего полезного, а иногда и опасно влияют на организм.

- Приучение детей к самостоятельности.

Это значит пробудить в нем такие качества как: дисциплинированность, ответственность и вера в собственные силы. Для этого у ребенка должны быть свои домашние обязанности.

- Ежедневно интересуйтесь, что нового и интересного ребенок узнал в школе, как обстоят дела с одноклассниками.



- Всегда старайтесь эмоционально поддерживать ребенка, слушать его и помогать, стараясь не конфликтовать и не кричать. Быть строгими, но, когда необходимо, проявлять лояльность.

- Не осуждайте и не реагируйте агрессивно на какую-либо ситуацию. Родители должны всегда оставаться теми людьми, к кому можно прийти за помощью.

- Учите ребенка не зубрить материал, а разбираться в нем. Посмотрите, какие есть способы запоминания и выберите те, которые больше подходят вашему ребенку. Научите сжимать большой объем информации, писать план или конспект.

- Хвалите ребенка за каждое его достижение. Похвалой вы сможете добиться гораздо больше, чем критикой.

Пусть он учится в меру своих способностей.

Половина успеха в учёбе зависит от обстановки в семье.



**За дополнительной
консультацией
обращаться по адресу:**

в г.Кургане:
пр.Конституции, 68 к.1а
тел. 8(3522) 44-98-54

в с. Половинное:
ул. Победы, 10
тел. 8(35238) 9-15-91
зональный кабинет
психологической помощи
ГБУ «Центр помощи детям»

Наш сайт: www.cent45.ru

Департамент образования и науки
Курганской области
Государственное бюджетное учреждение
«Центр помощи детям»



**«Как помочь ребенку
учиться»**

